

## INFORMAZIONI

### ZONA:

Monte Baldo

### DIFFICOLTA':

Escursionistica (E)

### EQUIPAGGIAMENTO:

MEDIA MONTAGNA

### ATTREZZATURA:

Antipioggia

### PARTENZA A PIEDI DA:

Prada (935 m)

### DISLIVELLO COMPLESSIVO:

salita 880 metri

### TEMPO DI PERCORRENZA:

ore 5,00

Il tempo indicato non tiene conto dei tempi dedicati alla lettura ed alla scrittura, per questo motivo anche la meta potrebbe variare

### RITROVO:

ore 6,45 al parcheggio FS - Via Dante

### PARTENZA DA CREMONA:

ore 7,00

### PERCORSO STRADALE:

Cremona-A21 per Brescia – A4 per Venezia - Uscita Peschiera – Direzione Affi – SP29 per Caprino Veronese e SP9 fino a Prada

### DISTANZA DA CREMONA:

123 Km (circa)

### CAPOGITA:

Collini Pia  
Maiocchi Umberto (CAI Parma)

### ACCOMPAGNATORI:

Generali Clara

### CARTINA:

Kompass n.102 – Lago di Garda – Monte Baldo  
Scala 1:50000

**L'attività sarà illustrata durante la conferenza che si terrà martedì 19 maggio alle ore 21,00 presso il Teatro Monteverdi, via Dante 149, relatore Duccio Demetrio.**

Le iscrizioni sono raccolte, presso la Segreteria, direttamente dal Capogita e/o accompagnatori incaricati, durante gli orari d'apertura della sede CAI.

**Martedì ore 17.00 - 18.30**  
**Giovedì sera ore 21.00 - 22.30**

**Non sono ammesse iscrizioni telefoniche.**

**APERTURA ISCRIZIONI: 26 maggio 2015**  
**CHIUSURA ISCRIZIONI: 04 giugno 2015**

**NUMERO MASSIMO DEI PARTECIPANTI : 25**

**QUOTA ISCRIZIONE: 4,00 € socio 10,00 € non socio**

**TOTALE: 4,00 € socio – 10,00 € non socio**

da versare **obbligatoriamente** all'atto dell'iscrizione

### Estratto del Regolamento

**Art.4/2** La partecipazione alle gite sociali comporta la conoscenza integrale e l'accettazione incondizionata del programma proposto e l'impegno al rispetto del presente Regolamento. Il capogita provvede all'atto dell'iscrizione dei soci e dei non-soci alla consegna di copia del presente Regolamento ritirando contestualmente apposita firma.

**Art.5/1** L'iscrizione a ciascuna gita sociale viene raccolta direttamente dal capogita o dagli accompagnatori incaricati, durante gli orari di apertura della sede sociale ed entro i termini stabiliti.

**Art.8** Con l'iscrizione al C.A.I., o con il regolare rinnovo del bollino sezionale entro il 31 marzo di ogni anno, si attiva automaticamente la copertura assicurativa infortuni per tutte le attività sociali. La copertura assicurativa infortuni per i soci che non hanno rinnovato entro il 31 marzo e per i non soci è compresa nella quota di iscrizione alla gita.

**Art.10/2** In caso di rinuncia a prendere parte alla gita, ciascun iscritto è tenuto a darne comunicazione al capogita, affinché questi possa eventualmente provvedere alla sua sostituzione. La quota di partecipazione versata viene restituita al rinunciataro, solo se un nuovo iscritto subentra in sua sostituzione, entro e non oltre 30 giorni.

**Art.12/2** Qualora il trasferimento da Cremona avvenga con autovetture private, gli equipaggi sono tenuti a suddividersi le spese di viaggio.

**Art.13/1** Il capogita, sentito il parere degli accompagnatori, può, a suo insindacabile giudizio, modificare in qualunque momento, in toto o in parte, il programma o l'itinerario proposto, dandone tempestiva comunicazione agli interessati.

**Art.14** Ogni partecipante, iscrivendosi alla gita, prende atto delle difficoltà che essa comporta e le commisura alle proprie capacità.

**Art.15/1** Ciascun partecipante, nel rispetto del presente Regolamento, ha l'obbligo di attenersi sempre alle disposizioni del capogita e di adeguarsi alle sue decisioni, anche quando non le condivide.

**Art.15/3** Ciascun partecipante, pena l'esclusione dalla gita, è tenuto ad avere con sé l'equipaggiamento e l'attrezzatura indicati sul volantino di presentazione della gita e a controllarne l'efficienza prima della partenza.



**Club Alpino Italiano**  
**Sezione di Cremona**

Via Palestro, 32

☎ 0372.422400

www.caicremona.it



Commissione Sezionale Escursionismo

## SILENZI IN CAMMINO




L'arte di camminare anche dentro di noi

**Sabato**  
**6 giugno 2015**



**Rifugio Fiori del Baldo**  
**(1815 m)**

*“.....sui sentieri di montagna con l'aiuto di penna e taccuino cercheremo di scoprire e condividere il valore del silenzio dentro e attorno a noi.....”*

Dislivello	tipologia	Tempo percorrenza
		
<b>880 m</b>		<b>5,00 h</b>

**Escursionistica (E)**

# Spesso, l'uomo che incontro mi insegna meno del silenzio che lui stesso rompe

*H.D. Thoreau*

Ci metteremo in cammino sui sentieri di montagna con l'aiuto di penna e taccuino cercheremo di scoprire e condividere il valore del silenzio dentro e attorno a noi. Momenti di lettura e scrittura ci aiuteranno a far emergere emozioni, pensieri e ricordi risvegliati dai nostri silenziosi passi.

## A chi è rivolto:

agli appassionati di montagna che per una volta desiderano rallentare i propri passi, contattare il proprio sentire, riflettere su di sé e sul proprio rapporto con la montagna.

## Cosa serve:

non sono richieste particolari capacità o esperienze di scrittura. Occorre mettere nello zaino, oltre al solito, una penna ed un taccuino, la voglia di lasciare tracce di sé sulle pagine, condividerle col gruppo prima di abbandonarle al vento.

## Con chi:

vi accompagnerà Umberto, socio Cai, appassionato di montagne e consulente di scrittura autobiografica formatosi presso la Libera Università di Anghiari.

## DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Giunti a Prada Bassa proseguire verso Prada Alta fino ad incontrare, sulla destra, l'inizio del sentiero n. 655 che percorrendo la Val da Sacco conduce alle Baite d'Ortigara ed al vicino Santuario della Madonna della Neve (1441 m).

Da qui, proseguendo sul sentiero n. 655 si giunge sulla linea di cresta ed intercettato il sentiero n. 658 lo si segue fino ad arrivare al Rifugio Fiori del Baldo.

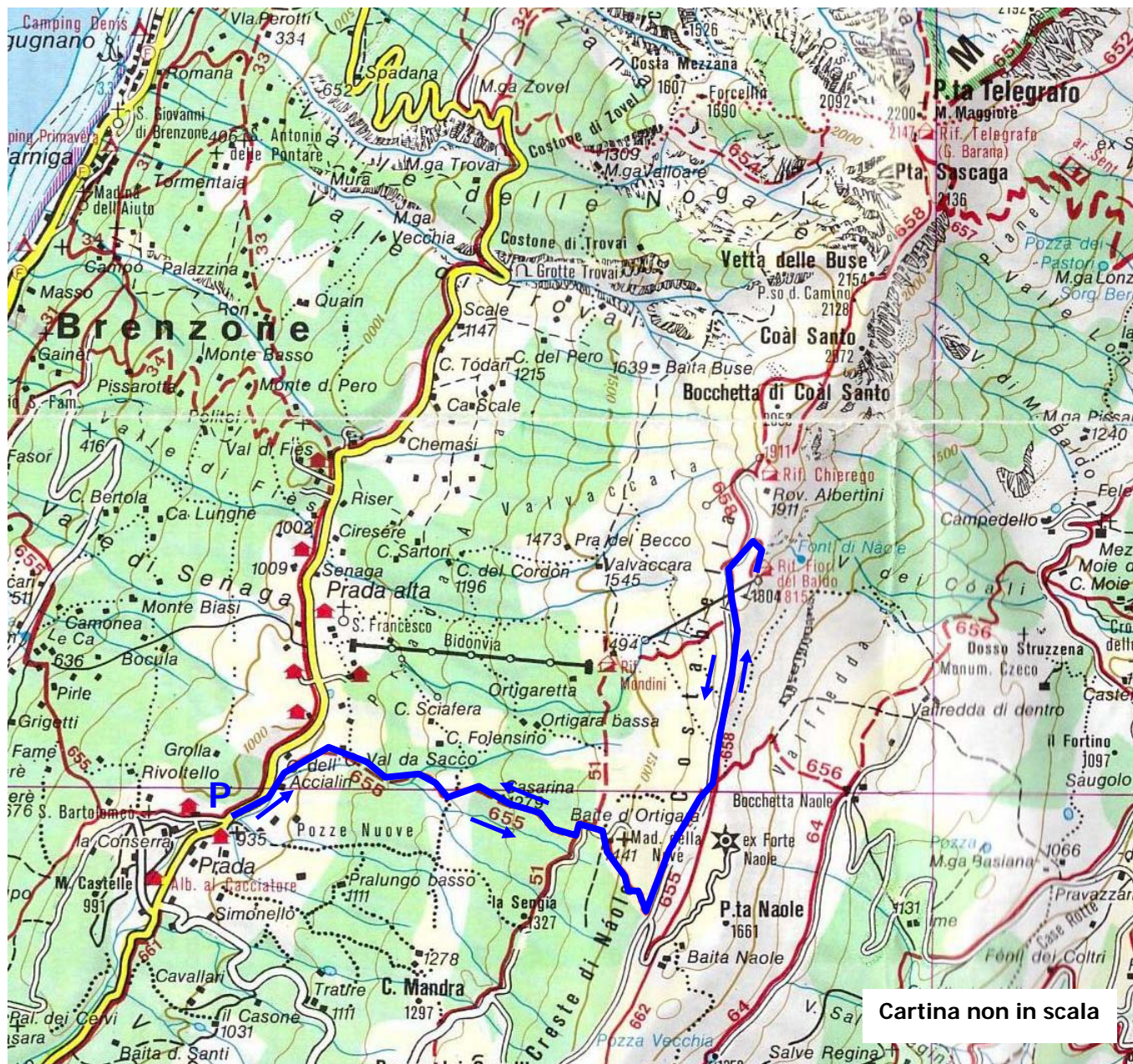
Il ritorno si effettua seguendo lo stesso percorso.

## NOTE DI CARATTERE STORICO AMBIENTALE

Il rifugio Fiori del Baldo sorge alla quota di metri 1815 sopra il lago di Garda con una veduta di 360° sulla pianura padana.

Non è raro ammirare tutta la catena degli Appennini, delle Prealpi Bresciane e il Monte Rosa. Nelle giornate più limpide si può ammirare l'imponente piramide del Monviso ed a est la laguna di Venezia.

Appena la neve lascia il posto ai verdi pascoli, questi si riempiono di fiori dai colori più bizzarri. Molte specie di fiori sono presenti solo sul Monte Baldo ed è per questo che hanno ricevuto l'appellativo di "baldensis". Oltre alla famosissima flora vi è anche una ricchissima fauna. Il camoscio, che introdotto da alcuni anni, ora conta numerosi capi. Nel periodo di minore afflusso turistico (primavera, autunno) è facile incontrarlo sui sentieri. Se salendo al rifugio, sentite dei forti fischi, non preoccupatevi, sono solo le marmotte che hanno percepito la vostra presenza.



## PROSSIME GITE:

**Domenica 14 giugno (gita E):** Orobie – Laghi del Cardeto

**Domenica 28 giugno (gita E):** Orobie – Monte Cancervo